**Lapsipotilaan tunneloidun keskuslaskimokatetrin (CVK) kotihoito-ohje**

Kaikille lapsille asetetaan hoidon alkuvaiheessa leikkaussalissa keskuslaskimokatetri (CVK), jonka avulla vältetään pistoksia verinäytteiden otossa ja helpotetaan lääkkeiden antoa.

Silikonikuminen katetri johdetaan yläonttolaskimoa pitkin lähelle sydäntä. Katetri tunneloidaan ihon alle, jotta se pysyisi mahdollisimman hyvin paikallaan. Katetri on kiinnittynyt kunnolla ihoon noin kolmen (3) kuukauden kuluttua katetrin laittamisesta. Tämän vuoksi on tärkeää huolehtia katetrin asianmukaisesta kiinnittämisestä ja varottava, ettei katetriin kohdistu minkäänlaista vetoa. Varo katetria erityisesti silloin, kun puet tai riisut lasta. Lapsen nostamista kainaloiden alta suositellaan vältettäväksi ensimmäisten kuukausien aikana katetrin liikkumisriskin vuoksi. **Saunominen ja uiminen on kielletty katetrin kanssa.**

**Juuren suojaus ja ihonhoito**

CVK:n juuren suojana käytetään läpinäkyvää puoliläpäisevää kalvoa (IV3000 tai Leucomed T). Kalvo vaihdetaan vähintään viikon (7 vrk) välein. Lisäksi kalvo vaihdetaan aina, jos se on irronnut, likaantunut tai katetrin juuri on eritteinen. CVK:n juuri tulee puhdistaa aina kalvon tai haavasidoksen vaihdon yhteydessä tai jos katetrin juuressa on verta.

Jos lapsen/nuoren iho ärsyyntyy kalvomateriaalista tai jos juurella eritystä, CVK:n juuren suojana käytetään peittävää, steriiliä haavasidosta (Mepilex Border Lite). Tässä tapauksessa CVK:n juuri tarkistetaan ja puhdistetaan joka toinen päivä ja aina suihkun tai kylvyn yhteydessä.

Katetrin letkuosa on hyvä kiinnittää ihoon teipillä (Mepitac) estämään katetrin liikkumista.

**Katetrin juurta ei saa suihkutella kahden ensimmäisen viikon aikana katetrin asettamisen jälkeen. Sen jälkeen suihkussa voi käydä ilman kalvoa. Suihkun jälkeen CVK:n juuri on puhdistettava ohjeiden mukaan. Kiinnitysteipit on syytä pitää aina suihkun tai kylvyn aikana paikoillaan. Jos katetrin juurella ilmenee punoitusta, kellertävää tai kirkasta eritystä tai kipua, ota yhteys lasten veri- ja syöpätautien osastoon (p. 050 579 4424).**

**Juuren puhdistaminen**

Pese kädet nestesaippualla ja kuivaa puhtaaseen käsipyyhkeeseen tai talouspaperiin.

**Desinfioi kädet** ja kerää tarvittavat välineet puhtaalle alustalle:

* Alkoholikäsihuuhde
* Tehdaspuhtaat suojakäsineet
* Alkoholilla (A12t 80 %) kostutettuja steriilejä taitoksia
* (Steriilillä keittosuolalla kostutetut steriilit taitokset, jos katetrin juurella veristä eritettä)
* Puhdas kalvo tai haavasidos
* Mepitac-teippi tukemaan katetria
* **Desinfioi kädet ja pue tehdaspuhtaat suojakäsineet**
* Tarkista katetrin juuri ja ihon kunto. Painele sormin juuren ympäristöä kalvon päältä ja tarkkaile, ettei juuren ympärillä näy tai tunnu punoitusta, kuumotusta, kipua tai eritystä. Poista haavasidos ja vanhat teipit. (Tarvittaessa voit jättää esim. yhden Mepitac-teipin tukemaan katetria puhdistuksen ajaksi)
* **Desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet**
* Jos katetrin juurella tai muualla kalvon alla on verta, pyyhi se ensin pois keittosuolalla kostutetuilla steriileillä taitoksilla. Jos CVK:n juuren ympärillä on rupi, älä yritä poistaa sitä. Rupi irtoaa ajallaan. Juurelle ei saa laittaa voiteita
* Pyyhi puhdas katetrin juuri ja sidosten alle jäävä alue steriileillä alkoholitaitoksilla. Pyyhi juuri aina pistopaikasta poispäin varmistaen, että valumissuunta on pistokohdasta poispäin.
* Anna alkoholin kuivua iholla
* Laita juuren suojaksi uusi kalvo tai haavasidos
* Riisu suojakäsineet ja desinfioi kädet
* Teippaa katetri lisäksi Mepitac-teipeillä

[Lapsen tunneloidun keskuslaskimokatetrin (CVK) puhdistaminen kotona](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fapi.screen9.com%2Fpreview%2F6WmcOK2rNqfCGAjEmiN8KTxmZvwJ6UzrxEPcumfObJToZXiILa8mHZRw3VYXixMp&data=05%7C02%7CSihteeri.ity%40pohde.fi%7C1805fbab97c94f5d4c5a08dd1d9fbdc5%7C9837ed87b3784f49a0d1fb48e67da013%7C0%7C0%7C638699294089067524%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=esCpCwOQNtx%2F0PBMjp%2Bp2vkO7%2FUxdBWLjM6GaCWs5Bs%3D&reserved=0) (video)

**Huuhtelu**

CVK on huuhdottava vähintään kolmen (3) vrk välein tukkeutumisen estämiseksi. Mikäli CVK ei anna verta, tai tunnet epätavallisen kovaa vastusta siitä huolimatta, että lukko on auki, älä yritä väkisin työntää keittosuolaliuosta katetriin. Laita katetriin steriili korkki ja ota yhteys lasten veri- ja syöpätautien osastoon (p. 050 579 4424).

Pese kädet nestesaippualla ja kuivaa puhtaaseen käsipyyhkeeseen tai talouspaperiin.

**Desinfioi kädet** ja kerää tarvittavat välineet puhtaalle alustalle:

* Alkoholikäsihuuhde
* Tehdaspuhtaat suojakäsineet
* Alkoholilla (A12t 80 %) kostutetut steriilit taitokset
* Steriilillä keittosuolalla kostutetut steriilit taitokset (jos katetrin suulla veristä eritettä)
* 2 steriiliä 5 ml ruiskua (toinen ruisku hepariinille)
* 1 ml hepariiniliuosta (100 IU/ml)
* Injektioneula
* 2 steriiliä korkkia
* 1–3 kpl 10 ml esitäytetty 0.9 % NaCl (keittosuola) ruisku
* **Desinfioi kädet.**
* Poista ilma keittosuolaruiskusta valmiiksi.
* Puhdista hepariinipullon kumitulppa alkoholilla (A12t 80 %) kostutetulla steriilillä taitoksella ja vedä hepariini valmiiksi ruiskuun neulan avulla. Sulje ruisku steriilillä korkilla.
* Ota katetri esille.
* Desinfioi kädet ja pue suojakäsineet.
* Varmista, että katetrin lukko on kiinni, irrota korkki ja jos katetrin suuaukolla on verta, puhdista veri 0.9 % NaCl:iin kostutetuilla steriileillä taitoksilla. Tämän jälkeen puhdista katetrin suuaukon ulkopinta pyyhkimällä alkoholiin kostutetuilla steriileillä taitoksilla 15 sekunnin ajan ja anna kuivua 5–10 sekuntia.
* Aseta 5 ml tyhjä steriili ruisku katetriin kiertämällä myötäpäivään. Avaa lukko.
* Vedä rauhallisesti verta ruiskuun 2–3 ml (’hukkaveri’) ja sulje lukko. Poista ruisku kiertämällä vastapäivään.
* Aseta esitäytetty keittosuolaruisku katetriin kiertämällä myötäpäivään.
* Avaa lukko ja huuhtele CVK pulsoivalla tekniikalla (huuhdo-tauko-huuhdo), sulje lukko.
* Poista ruisku kiertämällä vastapäivään.
* Aseta ruisku, jossa 1 ml hepariiniliuosta, katetriin.
* Avaa lukko ja ruiskuta rauhallisesti hepariiniliuos katetriin. Sulje lukko.
* Jos katetrin suuaukolle jää verta, puhdista veri 0.9 % NaCl:iin kostutetuilla steriileillä taitoksilla. Tämän jälkeen puhdista katetrin suu alkoholiin kostutetuilla steriileillä taitoksilla 15 sekunnin ajan ja anna kuivua 5–10 sekunnin ajan.
* Laita uusi steriili korkki katetrin päähän.
* Jos katetrin pää osuu esim. paitaan, täytyy katetrin suuaukko puhdistaa uudelleen alkoholiin kostutetuilla steriileillä taitoksilla 15 sekunnin ajan.
* Jos ruiskun pää osuu vaatteisiin tai muuhun pintaan, ota käyttöön uusi steriili ruisku.

**Verinäytteiden ottaminen**

Pese kädet nestesaippualla ja kuivaa puhtaaseen käsipyyhkeeseen tai talouspaperiin.

**Desinfioi kädet** ja kerää tarvittavat välineet puhtaalle alustalle:

* Alkoholikäsihuuhde
* Tehdaspuhtaat suojakäsineet
* Alkoholilla (A12t 80 %) kostutetut steriilit taitokset
* Steriilillä keittosuolalla kostutetut steriilit taitokset
* 3 steriiliä 5 ml ruiskua (hepariinille, ’hukkaverelle’ ja verinäytteelle)
* verinäyteputki
* 1 ml hepariiniliuosta (100 IU/ml)
* 1 injektioneulaa
* 2 steriiliä korkkia
* 1–3 kpl 10 ml esitäytetty 0.9 % NaCl (keittosuola) ruisku
* **Desinfioi kädet.**
* Poista ilma keittosuolaruiskusta valmiiksi.
* Puhdista hepariinipullon kumitulppa alkoholilla (A12t 80 %) kostutetuilla steriileillä taitoksilla ja vedä hepariini valmiiksi ruiskuun neulan avulla. Sulje ruisku steriilillä korkilla.
* Ota katetri esille.
* **Desinfioi kädet ja pue suojakäsineet.**
* Varmista, että katetrin lukko on kiinni, avaa korkki. Jos katetrin suulla on verta, puhdista veri 0.9 % NaCl:iin kostutetuilla steriileillä taitoksilla. Puhdista katetrin suuaukko alkoholiin kostutetuilla steriileillä taitoksilla 15 sekunnin ajan ja anna kuivua 5–10 sekuntia.
* Jos katetrin pää osuu esim. paitaan, täytyy katetrin suuaukko puhdistaa uudelleen alkoholiin kostutetuilla steriileillä taitoksilla 15 sekunnin ajan
* Aseta tyhjä, steriili 5 ml ruisku katetriin. Avaa lukko.
* Vedä rauhallisesti verta ruiskuun 2–3 ml (’hukkaveri’, jota ei käytetä näytteisiin, koska siinä on hepariiniliuosta ja keittosuolaliuosta). Sulje lukko.
* Aseta verinäytteitä varten toinen 5 ml tyhjä, steriili ruisku ja vedä rauhallisesti näytteisiin tarvittava määrä verta. (2–3 ml / verinäyteputki) Sulje lukko. Poista verinäyteruisku ja aseta takaisin ruiskun suojapaperiin odottamaan.
* Aseta keittosuolaruisku katetriin kiertämällä myötäpäivään.
* Avaa lukko ja huuhtele CVK pulsoivalla tekniikalla (huuhdo-tauko-huuhdo). Sulje lukko.
* Poista ruisku kiertämällä vastapäivään.
* Aseta ruisku, jossa 1 ml hepariiniliuosta, katetriin.
* Avaa lukko ja ruiskuta rauhallisesti hepariiniliuos katetriin. Sulje lukko.
* (Mikäli katetriin jää verijälkiä, pyyhi ne ensin pois 0.9 % NaCl:lla kostutetuilla steriileillä taitoksilla. Puhdista katetrin suu alkoholiin kostutetuilla steriileillä taitoksilla 15 sekunnin ajan ja anna kuivua 5–10 sekuntia.)
* Laita uusi steriili korkki katetrin päähän.
* Siirrä verinäyte ruiskusta verinäyteputkeen:
	+ Avaa verinäyteputki
	+ Siirrä veri ruiskulla näyteputkeen putken reunaa pitkin
	+ Sulje verinäyteputki
	+ Kääntele putkea rauhallisesti 8–10 kertaa
	+ **Riisu suojakäsineet ja desinfioi kädet.**
	+ Kiinnitä verinäytetarrat verinäyteputkiin ja toimita viipymättä laboratorioon.